

## Итоговое мероприятие недели

### «Зайка в гостях у ребят»

Цель - формировать у детей первичные представления о здоровье.

На недели здоровья, которая проходила в период с 9.11 по 13.11 к малышам в гости зашёл зайка. Гость открыл ребятам секрет, что надо делать, что бы быть здоровыми и не болеть. И рассказал, что нужно есть овощи и фрукты, чаще гулять на свежем воздухе, заниматься физкультурой и спортом. Вместе с ребятами вспомнили некоторые названия фруктов (яблоко, апельсин, банан) и сделали весёлую зарядку - ведь она тоже служит залогом крепкого здоровья и хорошего настроения. На прощанье с пожеланиями, чтобы ребята росли сильными и крепкими зайка угостил всех яблоками.

Результат - Дети получили первичные представления о здоровье, расширили представления о том, на сколько полезны многие продукты и конечно же получили положительный заряд энергии на целый день.



