

Ребёнка – наказывать?

Стоит ли наказывать ребёнка и как это делать?

Наказывать или не наказывать, как это делать - каждый решает сам. Иногда психологическое наказание может быть тяжелее физического.

Вспомним семь правил для тех,кто наказывает(по В. Леви):

1. Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому.

2. Если есть сомнения – наказывать или не наказывать, **не наказывайте.**

3. За один раз – одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно – за всё сразу, а не поодиночке за каждое. Салат из наказаний – блюдо не для детской души!

Но никогда, что бы не случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды.

НИКОГДА не отнимайте подаренного Вами или кем-то – **НИКОГДА!**

Можно отменять только наказания.

4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.

5. Наказан – прощён. Инцидент исчерпан. Страница перевернута. Как ни в чём не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!

6. Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество вашей силы над его слабостью.

7. Ребёнок не должен бояться наказания.

НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ:

-когда болен, испытывает какие-либо недомогания или ещё не оправился после болезни: психика особо уязвима, реакции непредсказуемы;

- когда ест, после сна, перед сном, во время игры, во время работы;

-сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка, любая неудача ,даже если в этой неудаче виноват он сам) - нужно по крайней мере, переждать. Пока утихнет острая боль (это не значит, что нужно непременно бросаться утешать);

-когда не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания; когда проявляет неспособность, неловкость, глупость, неопытность _ короче, во всех случаях. когда что-то не получается;

- когда внутренние мотивы поступка, самого пустякового или самого страшного, нам непонятны;

- когда мы сами не в себе; когда устали, огорчены или раздражены по каким – либо своим причинам... в этом состоянии гнев всегда лжёт.

Говорите своему ребёнку: «Ты у меня хороший , но вот твой поступок – плохой...»