

Кризис трех лет.

Кризис это период перемен. Это период когда старые ценности, старые способы взаимодействия сменяют время нового этапа.

Рекомендуется видеть кризис трех лет, как возможность развития, роста. Конечно, это сложный период, потому что чтобы возникло что то новое, старое должно уйти. Все это тяжело переживается детьми и родителями. Та система взаимодействия, та система отношений, к которой они привыкли, становится не актуальной.

Ребенок меняется. Очень часто родители не могут к этому приспособиться, они хотят чтобы их дети оставались такими же милыми и добродушными существами, но вдруг что то происходит малыш как будто подменили. Дети устраивают истерику, топают ногами, противятся, они говорят «нет» просто чтобы говорить нет.

Глубоко внутри это сильные психологические изменения для ребенка это что – то что с ним происходит и ему совсем не понятно, и ему очень страшно в этот момент. Задача родителей быть рядом и поддерживать ребенка в этот нелегкий период.

Существует семь пунктов кризиса трех лет. Система «Я сам» - ребенок начинает осознавать себя как отдельную часть мира, если раньше малыш был рядом с матерью, то теперь ребенок начинает понимать, что он такой, какой есть, а мир отдельно от него. В связи с этим появляется первый признак кризиса:

1. «Своеволие» - стремление ребенка быть отдельно от взрослого, малыш хочет совершать те же действия, что и взрослый, но теперь только «сам».
2. «Упрямство» - это когда ребенок стоит на своем не потому что он этого желает очень, а потому что он так говорит. Для него это важный момент.
3. «Негативизм» - ребенок негативно реагирует на просьбу взрослого. Малыш этого не хочет лишь потому, что его об этом кто - то попросил.
4. «Строптивость» - недовольство тем укладом жизненных позиций теми правилами поведения, которые существовали раньше.

5. «Обесценивание» - когда у ребенка теряется ценность того, что раньше для него было бесспорно ценным.
6. «Протест - бунт» - ребенок находится на границе войны с взрослым, с окружающими. Это проявляется в виде частых ссор и истерик.
7. «Деспотизм» - желание ребенка проявить власть, встать на место взрослого и командовать.

Норма воплощения в жизнь этих признаков очень часто зависит от реакции взрослых. Если они понимаем и принимают все это, то кризис не так ярко проявит себя.

Что делать при кризисе трех лет

1. «Не командовать» - Постарайтесь не формировать обращение к ребенку в виде команд.
2. Уважайте своего ребенка – это должно проявляться в конкретных вещах. Если вы хотите взять вещь, то надо спросить. Уважение это ключ к тому чтобы любой кризис проходил более гладко.
3. Придумайте замену нежелательным поступкам
4. Используйте игру – игра доминирующий вид деятельности в дошкольном возрасте. Переводите все в игру
5. Брать тайм – аут - вы подошли к ребенку с просьбой, а он сказал «нет» подождите немного и подойдите еще раз. При этом можно использовать метод «выбор без выбора».
6. Уступать в мелочах – очень много запретов ни к чему не приведут. Они должны быть, но только на те просьбы которые могут навредить жизни ребенка.
7. «А давай вместе» - предложить ребенку если у него что то не получатся сделать вместе.

Ребенок действительно нуждается в собственном опыте, и в том чтобы совершать какие то ошибки и проживать самостоятельно свою жизнь не мешайте ему!