

Подготовка к детскому саду

1. Постарайтесь расширить круг общения ребенка – учите ребенка общаться!
2. Поддерживайте малыша в освоении правил в детском саду!
3. Ребенок заранее должен слышать, что в сад ходят большие дети, именно поэтому он пойдет в детский сад!
4. Заранее приучайте ребенка к расставанию, провоцируя такие ситуации.
5. Укрепляйте здоровье ребенка!

Что можно сделать, чтобы облегчить этот сложный период адаптации

- Заранее поговорить с воспитателем о Вашем ребенке.

(Сообщите о его привычках, особенностях поведения, что он любит(не любит), какие предпочитает игры (занятия).)

- Обязательно придумайте момент прощания (чмокнуть в щечку, помахать рукой)
- По возможности приводите малыша в ясли, должен кто – то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
- Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание)
- Создавайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, цирка, театр
- Будьте терпимее к его капризам
- «Не пугайте», не наказывайте детским садом
- Всегда находите время на разговор с ребенком
- Играйте с ребенком в сюжетные игры с куклами или зверями в ситуации, типичные для детсадовской жизни.

Самое главное – Ваше эмоциональное состояние!

Принимаете ли Вы для себя то, что Ваш ребенок будет посещать детский сад?

Если для Вас садик – это новый этап в жизни Вашего ребенка, Вы уверены в необходимости его посещения, в том, что ребенку там будет хорошо, - эти же чувства будут передаваться и ему!

Хорошее настроение – лучший рецепт против плохого поведения. Не осуждайте малышей за плохое поведение – то есть за плохое настроение.

Ищите тот шаг, который приведет его к хорошему настроению, и поведение исправится.

В. Т. Иванова