

## КАК ПРАВИЛЬНО ОБЩАТЬСЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ

1. Исключите громкие резкие интонации, обращения в виде приказов или критические высказывания.
2. Будьте спокойными и доброжелательными.
3. Обращайтесь к ребенку по имени как можно чаще.
4. Не сравнивайте его с другими детьми – только с ним самим, например: «Ты сегодня нарисовал лучше, чем вчера».
5. Не включайте ребенка в игру, если он плохо себя чувствует.
6. Хвалите за проявление самостоятельности.
7. Ставьте перед ребенком задачи, которые он может решить, и постепенно поднимайте планку.
8. Исключите критику и негативные оценки поведения ребенка.
9. Высказывайте просьбы спокойным, мягким голосом. Просьба должна содержать конкретные задания.
10. Просите ребенка время от времени о какой-либо посильной помощи.
11. Поощряйте контакт взглядом. Обращаясь к ребенку, смотрите в глаза и учите его поддерживать визуальный контакт, подкрепите это словами: «Молодец, мне нравится, когда ты смотришь в глаза». Если ему еще трудно удерживать взгляд при общении, потренируйтесь на игрушках.
12. Найдите в ребенке сильные стороны и говорите ему о них – тем самым вы повысите его самооценку