

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»
имени героя Советского Союза Ганюшина П.М.
с. Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области
структурное подразделение детский сад «Радуга»

Отчет по программе Развития
руководителя физического воспитания
Салаховой Светланы Анатольевны

В рамках реализации программы Развития по направлению «здоровьесбережение» с целью сохранения здоровья ребенка и развития его как всесторонней гармонично развитой личности применяется комплекс следующих здоровьесберегающих компонентов:

1. Утренняя гимнастика с использованием предметов и нестандартного оборудования.
2. Минутка здоровья является частью физкультурного занятия. Составляющие минутки здоровья: комплексы точечного массажа, дыхательной гимнастики и пальчиковые игры, которые помогут воспитать в детях чувство ответственности за свое здоровье. Включение комплексов в занятие обеспечит переход от активных движений к более спокойным, релаксирующим и оздоравливающим. Включение в основную часть занятия игровых упражнений «Веселый тренинг» позволяет развить в игровой форме гибкость, координацию движений, способствует укреплению мышц. Превращения в «цаплю», «ловкого чертенка», «насос» не оставляет равнодушными ребят к выполнению заданий, которые сопровождаются фразами и выражениями воспитателя, поддерживающими интерес к упражнениям.
3. Свободная двигательная деятельность. Деятельность осуществляется во время занятия. Дети выполняют любые общеукрепляющие движения под ритмичную музыку.

В нашем детском саду в рамках дополнительного образования организована работа спортивной секции. Работа строится по программе «Здоровые дети», имеет физкультурно-спортивную направленность и общекультурный уровень освоения. Работа секции строится на основе гендерного подхода. Целью работы спортивной секции является создание условий для естественного физического развития ребенка дошкольного возраста в детском саду с учетом гендерной идентичности. Особенность занятий заключается в том, что мы разделили детей на две подгруппы: группа мальчишек и группа девочек. При проведении занятий с подгруппой мальчиков, в основную часть занятия добавили игры с элементами спорта (баскетбол, волейбол, футбол). Работа секции с мальчиками организуется в большом, специально – оборудованном зале. С подгруппой девочек занятия организованы в музыкальном зале, в основную часть занятия включено разучивание элементов аэробики.

4.Степ –аэробика является частью занятий по аэробике. В рамках работы клуба с девочками проводим занятия по степ – аэробике.

Степ-аэробика- один из самых простых и эффективных стилей в аэробике. «Step» в переводе с английского буквально означает «шаг». Степ-аэробика –это танцевальные занятия при помощи специальной платформы. Она привлекла меня своей доступностью, эмоциональностью и возможностью изменить содержание занятия в зависимости от возраста, физического состояния, подготовленности занимающихся. Кроме этого степ-аэробика развивает подвижность в суставах, формирует свод стопы, тренирует равновесие, укрепляет мышечную систему, улучшает гибкость, пластику, помогает выработать хорошую осанку, красивые, выразительные точные движения, способствует гармоничному развитию.

5.Подвижные игры с элементами спорта являются частью занятий с мальчиками в спортивной секции.

6.Проектная деятельность: «Будем здоровы».

Цель: повысить профессиональный уровень знаний по вопросу современных здоровьесберегающих технологий применяемых в работе с детьми дошкольного возраста.

Содержание работы.

1. Подбор литературы по теме.

2. Изучение литературы по данной теме.

3. Разработка перспективного плана работы с детьми по здоровьесбережению.

4. Разработка конспекта НОД «Поможем Петушку».

5. Самоанализ НОД «Поможем Петушку».

6. Оформление картотек : «Гимнастика для глаз», «Дыхательная гимнастика», «Подвижные игры», «Физкультминутки», «Игры по ЗОЖ», «Пальчиковые игры».

7. Разработка перечня необходимого оборудования для уголков здоровья в каждой возрастной группе.

8. Разработка мероприятия с детьми ЗОЖ «Жить здорово»
9. Разработка проекта « Будем здоровы».
10. Разработка памяток, буклетов и консультаций для родителей по данной теме.
11. Разработка игрового занятия по ЗОЖ «Цветок здоровья».

Работа с детьми

1. Проведение утренней гимнастики с использованием предметов и нестандартного оборудования, закаливающих мероприятий, пальчиковых игр, динамических пауз.
2. Проведение минутки здоровья на занятиях по ФИЗО.
3. Открытое мероприятие по ЗОЖ «Цветок здоровья».
5. Туристическая прогулка
6. Час здоровья
7. Открытое занятие «Город здоровья»
8. Игровое занятие по ЗОЖ « Поможем Петушку»
9. Мероприятие по ЗОЖ «Жить здорово»
10. Зимние спортивные игры.

7. Мероприятия по ЗОЖ: игровые занятия, досуги, развлечения способствуют формированию у детей навыков ЗОЖ: «Поможем Петушку», «Жить здорово!», «Цветок здоровья», «Уроки Тетушки Совы», туристическая прогулка «Там, на неведомых дорожках», занятие по привитию культурно – гигиенических навыков «В гостях у Капитошки»

8. Работа с родителями. Родители являются участниками образовательного процесса. В своей работе с родителями мы используем различные формы: информационные стенды, родительские собрания, организована работа семейного клуба «Школа дворовой игры», совместные спортивные праздники и мероприятия по ЗОЖ.

План работы с родителями.

Дата	Название мероприятия	Форма	Ответственные
Январь	«Здоровый мир»	Семейный спортивный праздник по ЗОЖ	Руководитель по ФИЗО, воспитатели
Январь	«Секреты здоровья»	Маршрутная игра	Руководитель по ФИЗО, воспитатели
Февраль	«Мой папа – защитник Отечества»	Военно – спортивная игра	Руководитель ФИЗО, воспитатели
Февраль	«Честь имею!»	Спортивный праздник	Руководитель ФИЗО, воспитатели
Апрель	«Семейный праздник, посвященный дню семьи»	Флешмоб	Воспитатели, руководитель ФИЗО, психолог
Май	«Семья – здоровый образ жизни»	Родительское собрание	Воспитатели, руководитель ФИЗО

С целью повышения профессиональной компетентности с педагогами были проведены следующие мероприятия.

Дата	Форма проведения	Название
В течение года	Картотека	«Комплексы утренней гимнастики с использованием оборудования»
В течение года	Консультации	«Планирование индивидуальной работы с детьми по физическому развитию»
В течение года	Тетрадь взаимодействия	Содержание и планирование индивидуальной работы с детьми на прогулке, подвижные игры в свободной деятельности
Январь	Семинар - практикум	«Подвижные игры в режиме детского сада»

Дата	Тема	Форма
Февраль	«Комплексный подход к речевому и физическому развитию дошкольников»	Сообщение на пед.совете
Апрель	«Оптимизация двигательной активности»	Мозговой штурм
Март	«Обновленное содержание структурных частей занятия по физической культуре»	Семинар - практикум

Успешное усвоение программы, не возможно без создания оптимальных условий: зал для проведения занятий, имеется необходимое спортивное оборудование: гимнастические палки, мячи разного размера, кегли коррегирующая дорожка, скакалки, обручи, кубики различного размера. Физкультурные занятия с использованием предметов совершенствуют двигательные навыки детей, развивают ловкость, координацию движений, глазомер, обогащают занятия, делают интересным для детей. В течение года при проведении утренней гимнастики и ОРУ используем нетрадиционное оборудование и различное оборудование.

В этом году были приобретены малые мячи, для выполнения ОРУ. Упражнения с малыми мячами способствуют развитию навыков владения малым мячом, совершенствуют умение выполнять ОРУ с мячом уверенно, точно, с хорошей амплитудой и в заданном темпе; развивают ловкость в упражнениях с мячом, набивные мячи.

Для занятий зимними видами приобрели лыжи, клюшки и шайбы.

Организованная работа в данном направлении показала, что использование здоровьесберегающих технологий повысила интерес детей к физкультурным занятиям, а также повысился уровень физической подготовленности детей.

Далее представлены результаты работы по данному направлению.

Участие в конкурсах для педагогов.

Название конкурса, организатор	Уровень	Тема работы	Дата проведения	Результат	Форма проведения (очная, заочная)	Ф.И.О. воспитателя
Конкурс инновационных дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ	Региональный	«Лучшая инновационная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности»	5 декабря 2017 год	Диплом 2 степени	очная	Салахова С.А.
Областной конкурс на лучшую методическую разработку	Областной	Методическая разработка: конспект непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию для детей старшего дошкольного возраста. Тема: «Маршрутная игра с участием родителей «Секреты здоровья».			заочная	Салахова С.А.

Участие воспитанников в детских конкурсах.

Название конкурса, организатор	Уровень	Тема работы	Дата проведения	Результат	Форма проведения (очная, заочная)	Ф.И. ребенка, куратора
«Талантики- 2018»	Региональный	Номинация «Литературное творчество» Сказка « Со спортом дружить – беду победить !»	Апрель 2018	Диплом 2 степени	Очная	Салахова Эвелина Куратор : Салахова С.А.
«Здоровым быть круто!»	Областной	Конкурс фоторабот Номинация «Как стать Неболейкой»	17 апреля 2018 год	Диплом 2 степени	очная	Группа «Ромашка» Куратор : Салахова С.А.
«Спартакиада 2018»	Областной	Спортивные соревнования	21 мая 2018 год	Диплом 3 место	очная	Тишина Вика
Фестиваль – праздник детского творчества «Лучше всех»	Районный	Номинация «Оригинальность жанра» Степ-аэробика	1 июня 2018 год	Диплом	очная	Группа «Ромашка»

Выступление на методических мероприятиях выше ДС

Название конкурса, организатор	Уровень	Тема работы	Дата проведения	Результат	Форма проведения (очная, заочная)	Ф.И.О. воспитателя
Всероссийская научная конференция «Проблемы и стратегии развития дошкольного воспитания»	Всероссийский	«Развитие двигательной активности дошкольников через использование здоровьесберегающих технологий»	Июнь 2018	Диплом победителя, Сертификат	очная	Салахова С.А.

Публикации педагогического опыта в сборниках, на педагогических сайтах.

Название сайта	Название работы	ФИО педагога
Всероссийский учебно – образовательный интернет – портал «Педагог +»	Сценарий мероприятия по ознакомлению с профессией инспектора ГИБДД с детьми «Безопасная дорога с братьями Барbosкиными»	Салахова Светлана Анатольевна
Сборник «Проблемы и стратегии развития дошкольного воспитания» 2018	Развитие двигательной активности дошкольников через использование здоровьесберегающих технологий.	Салахова Светлана Анатольевна

