

Тема: «Внедрение Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса

«Готов к труду и обороне» в образовательный процесс детского сада».

Направление: «ГТО – путь к здоровью».

Салахова Светлана Анатольевна, руководитель физического воспитания

(с. Сергиевск государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»

имени героя Советского Союза Ганюшина П.М.

с. Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области

структурное подразделение детский сад «Радуга»)

Тема внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации сейчас очень актуальна. Основная задача состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество воспитанников к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.

Направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, делают ВФСК «ГТО» популярным среди детей и родителей.

Физическое развитие детей в нашем детском саду осуществляется по основной общеобразовательной программе детского сада. Весь педагогический коллектив участвует в спортивных мероприятиях, проводимых в детском саду. Активность проявляют родители детей, и сами дети любят участвовать в спортивных праздниках и развлечениях.

Согласно плану мероприятий по внедрению ГТО были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Цель нашей работы по данному направлению. «ГТО – путь к здоровью»: привлечь детей дошкольного возраста, родителей (законных представителей) воспитанников дошкольных образовательных учреждений, педагогов дошкольных образовательных учреждений к массовым спортивным мероприятиям по выполнению норм Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Работа по реализации внедрения ВФСК «ГТО» в нашем детском саду осуществляется по направлениям:

1. Работа с педагогами.

Задачи:

Повысить профессиональную компетенцию педагогов;

Создать информационную базу об ВФСК «ГТО»;

Создать условия для повышения двигательной активности детей, а так же хорошие условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

Формировать ценностное отношение к здоровью, активной гражданской позиции, желание сдать нормы «ГТО».

2. Работа с детьми.

Задачи:

Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК «ГТО»;

Приобщать дошкольников к массовому спортивному движению «Готов к труду и обороне!» .

Приобщать воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни.

Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

3. Работа с родителями.

Задачи:

Вовлекать родителей в работу по внедрению ГТО;

Развивать творческие и физические способности в спортивной деятельности;

Создать условия в семье для развития двигательной активности детей, интереса к физической культуре и спорту.

План подготовки детей к сдаче норм ГТО

на 2018 - 2019 уч.г.

№	Мероприятия	Период	Ответственные
1.	Проведение диагностики по физическому развитию.	Сентябрь	Руководитель по ФИЗО
2.	Проведение мониторинга состояния материально-технической базы в детском саду.	Сентябрь	Ст. воспитатель, руководитель по ФИЗО
3.	Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения комплекса ГТО.	В течение года	Руководитель СП
4.	Подбор методической, научно-популярной литературы, иллюстративного материала по теме.	Сентябрь	Ст. воспитатель.
5.	Знакомство и изучение нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I ступень (возрастная	Октябрь	Руководитель по ФИЗО

	<i>группа от 6 до 8 лет)</i>		
6.	Подборка оборудования, спортивного инвентаря для проведения нормативных испытаний, физкультурных занятий и спортивных праздников.	Ноябрь	Руководитель по ФИЗО, воспитатели групп
7.	Информированность педагогического коллектива (<i>накопление информации по тематике</i>).	В течение года	Руководитель по ФИЗО
8.	Разучивание нормативов «ГТО» при проведении: утренней гимнастики, физкультурных занятий, спортивной секции с мальчиками, спортивных упражнений, подвижных игр, эстафет.	В течение года	Руководитель по ФИЗО, воспитатели
9.	Включение в стандартные занятия и физкультурой нормативов испытаний (<i>тестов</i>) ВФСК «ГТО» для I возрастной ступени.	В течение года	Руководитель по ФИЗО, воспитатели.
10.	Планирование и проведение индивидуальных и подгрупповых занятий с детьми с учетом нормативных испытаний ГТО	В течение года	Руководитель по ФИЗО, воспитатели.
11.	Спортивные мероприятия внутри детского сада, и районного уровня.	В течение года	Все педагоги детского сада
12.	Игры – упражнения с включением обязательных испытаний (<i>тестов</i>) ВФСК «ГТО»	В течение года	Руководитель по ФИЗО, воспитатели.
13.	Взаимодействие с родителями (их участие в совместной с детьми деятельности, в творческих и спортивных конкурсах, открытых мероприятиях);	В течение года	Руководитель по ФИЗО
14.	Информация для педагогов на методическом объединении « <i>Что такое ГТО?</i> »	Декабрь	Руководитель по ФИЗО
15.	Оформление стенда для родителей: « <i>Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?</i> »	Январь	Руководитель по ФИЗО
16.	« <i>Как сдать нормативы ВФСК ГТО</i> » - семинар практикум для педагогов	Март	Руководитель по ФИЗО
17.	Информация для родителей: « <i>Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить</i> ».	Апрель	Руководитель по ФИЗО
18.	Сдача нормативов ВФСК ГТО.	Май	Руководитель по ФИЗО

