

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области

средняя общеобразовательная школа №1 «Образовательный центр»
имени героя Советского Союза Ганюшина П.М.

с. Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области
структурное подразделение детский сад «Радуга»

Тематическая неделя зимних игр и забав «Зимние чудеса»

Инструктор по физической культуре Салахова Светлана Анатольевна.

Цель: закрепление знаний детей о зимних видах спорта, развитие двигательной активности через организацию зимних игр на улице.

Понедельник

1. Игровое задание: «*Зимние виды спорта*»

Цель: закрепление знаний детей о зимних спортивных играх и забавах.

2. Просмотр презентации «*Как много интересного бывает зимой*»

Знакомство с народными играми и забавами.

3. Подвижная игра «Льдинка, ветер и мороз».

Цель: развитие ловкости, выдержки и внимания.

4. Подвижная игра «Салки со снежками».

Игра проводится на площадке 30 x 15 м. В ее центре чертят небольшой круг — место для водящего и его помощников. Выбирают водящего, остальные игроки разбегаются по площадке. Задача водящего — осалить заготовленными снежками игроков, которые бегают по площадке. Осаленные игроки становятся помощниками водящего, встают в круг и получают право тоже осаливать игроков за кругом. Таким образом, по ходу игры постепенно уменьшается число игроков, свободно бегающих по площадке. Игра заканчивается, когда остается один не осаленный игрок. Он — победитель и может стать водящим при повторной игре.

Вторник.

1. Просмотр мультфильма о зимних видах спорта «Снежные дорожки».

2. Беседа по просмотренному мультфильму.

3. Зимняя эстафета «Лыжня зовет!»

4. Подвижная игра «Царь горы».

Описание. Все участники собираются возле горы. После этого дается команда *НА СТАРТ! ВНИМАНИЕ! МАРШ!* и все дружно лезут на горку. Каждый пытается залезть первым, обогнав соперников и занять вершину.

Как только кому-то удалось достичь вершины, он встает во весь рост и кричит «*Я царь горы!*».

Среда.

1. Презентация на тему «Хоккей: история развития»

2. Просмотр мультфильма о хоккее: «Шайбу, Шайбу!»

3. Эстафета «Клюшки взяли в руки, будет всем нам не до скуки»

4. Подвижная игра «Завладей палкой».

Ход игры: Соревнуются 2 команды, по 3-6 человек в каждой. Игроки обеих команд рассчитываются по порядку и строятся в общую шеренгу. Одна команда располагается справа от ведущего, другая — слева. Лыжные палки все участники втыкают в снег позади себя. Ведущий берет одну из палок и кидает ее, словно копье, вперед. Палка, пролетев 10-15 м, падает и втыкается в снег. В это время ведущий называет любой номер, например 2. Игроки обеих команд, имеющие этот номер, стремительно бегут на лыжах к палке. Каждый стремится обогнать своего партнера, чтобы первым схватить палку и поднять ее вверх. Тот, кому это удастся, получает для своей команды 1 очко. Игроки возвращаются на свои места, а ведущий снова берет палку и бросает ее вперед, вызывая новый номер, и т. д. Выигрывает команда, набравшая большее число очков.

Четверг

1. Зимние забавы. История русских народных забав.

2. Русская народная забава «Льдинка».

На хорошо утоптанном снегу чертят окружность диаметром около 5 метров. В ее центре делают небольшое углубление, куда укладывают 10-12 льдинок. Выбирается водящий, который встает внутри большого круга, а остальные играющие равномерно распределяются за пределами диаметра. Их цель — выбить за границу большого круга все льдинки, при этом они могут заходить внутрь диаметра. Задача водящего помешать играющим и осалить одного из них, чтобы поставить его на свое место. Игра заканчивается, когда все льдинки будут выбиты и выведены за круг.

3. Зимняя забава. «Ловцы снега».

Все участники игры делятся на команды. От каждой команды выбирается ловец снега. Ловец берет ведро и становится на противоположной линии от метателей, выстроенных в колонны. По сигналу ведущего игроки, стоящие первыми, должны забросить снежок в ведро ловца. Ловец может помогать своей команде, но ему нельзя двигаться с места. Команда, забросившая снежок, получает очко. Затем ведущий дает сигнал следующему игроку, и так, пока все игроки не поучаствуют в процессе.

Пятница

1. Интерактивная игра «Зимние виды спорта».

2. Создание коллективного фотоколлажа «Семейные зимние игры».

3. Спортивное развлечение «Зимние забавы».

Цель: развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Инструктор: Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем: «*Нет!*» простуде.

Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем

С клюшкой, шайбой и мячом.

Инструктор: Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Игра «*Мы погреемся немножко*».

Мы погреемся немножко

И захлопаем в ладошки.

Хлоп – хлоп – хлоп – хлоп – хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее

Топ – топ – топ – топ – топ – топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели

Да – да – да – да – да – да.

Мы с морозом подружились

Как снежинки закружились

Так – так – так – так – так – так.

Согрелись?

Инструктор: собрались мы на спортивной площадке, чтобы помериться силами. Давайте представим наши команды: команда «*Снежинки*», «*Льдинки*».

1. Эстафета «*Весёлые пингвины*» (зажать мешочек между ног, нужно обежать кеглю и передать мешочек следующему).
2. Эстафета «*Хоккеисты*» (провести клюшкой шайбу между кеглями, вернуться и передать шайбу с клюшкой следующему игроку).
3. Эстафета «*Гонки на ледянках*» (по 1 ребёнку из команды везут игрушку на ледянке до куба, возвращаются, передают ледянку следующему участнику).
4. Эстафета «*Биатлон*» (на одной лыже доехать до обруча со снежками; забросить снежок в корзину; вернуться обратно, передать эстафету следующему).
5. Эстафета «*Пройди под канатом*» (воспитатели держат канат в горизонтальном положении так, чтобы дети прошли в полный рост под ним - ребята проходят друг за другом; затем расстояние между канатом и полом уменьшается, дети проходят гуськом; расстояние уменьшается, дети по пластунский проползают друг за другом).
6. Эстафета «*Силачи*» (*перетягивание каната*).

Инструктор: а сейчас предлагаю поиграть.

Игра «*Снежная баба*».

Ход игры: Выбирается «Снежная баба». Она садится на корточки в конце площадки. Дети идут к ней, притоптывая,

Баба Снежная стоит,

Утром дремлет, днями спит.

Вечерами тихо ждет,

Ночью всех пугать идет.

На эти слова «Снежная баба» просыпается и ловит детей. Кого поймает, тот становится «Снежной бабой».

Инструктор:

В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен,
Проживёшь сто лет

Вот и весь секрет.