

Конспект физкультурного развлечения для детей старшего возраста

«АХ, ЭТОТ СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД!»

Инструктор по физической культуре: Салахова Светлана Анатольевна.

Цель: развитие у детей знаний о народных традициях через детей через организацию двигательной активности.

Задачи: развивать физические качества: быстрота, выносливость, сила, развивать дружеские взаимоотношения между детьми, воспитывать у детей чувство единства команды, способствовать сплочению коллектива через игру – народное развлечение.

(Развлечение проходит на улице возле елки)

Инструктор: Странный праздник — необычный. Ни общественный, ни личный. После новогодней ночи как-то все устали очень. Но прошло лишь две недели, снова взгляды потеплели. Вновь душевный поворот —

Вместе: Это – Старый Новый год!

Инструктор: В первый день Нового года наиболее распространенным был и сейчас остается, обряд посевания. Считается, что этот обряд пришел к нам еще из дохристианских времен, ведь наши предки встречали Новый год не зимой, а весной и потому обряд посевания связан с надеждами на добрый урожай. Посевали большей частью дети, причем щедрее всех одаривали тех, кто пришел в дом первым.

(Инструктор предлагает детям рассыпать зерно. Дети рассыпают зерно и проговаривают поздравление)

Сею-вею, посеваю.
С Новым годом поздравляю!
На Новый год, на ново счастье
Уродись, пшеничка,
Горох, чечевичка!
На поле – копнами,
На столе – пирогами!
С Новым годом,
с новым счастьем,
хозяин и хозяюшка!

Инструктор: Зима богата праздниками. Один из них — Новогодние святки.

С давних лет на Руси в это время 3 праздника: Новый год, Рождество, Крещение. Все эти праздники идут в течении двух недель, и эти недели называют святками. На святки в каждом доме хозяйки пекли из теста фигурки, изображения разных животных: маленьких коров, овец, быков.

Такие фигурки ставились на окна и столы, посылались в подарок родным.

Считалось, что это приносит в дом счастье и благополучие.

Святки праздновались очень весело: ребята надевали маски, изображающие разных животных. Они наряжались, рядились. И называли их ряжеными.

1-й ребенок. А что такое святки?

2-й ребенок. Праздник этот самый длинный.

Он веселый и старинный.

Наши предки пили, ели,

Веселились две недели.

3-й ребенок. От Рождества и до Крещения,

Приготовив угощенье,

Пели разные колядки,

По дворам ходили в святки.

4-й ребенок. Наряжались и шутили,

Праздник ждали и любили.

Так давайте же сейчас

Встретим мы его у нас.

Инструктор: под Старый Новый год, т.е. 13 января вечером ряженые ходили по дворам, прихватив мешки, желали добра, богатства, счастья, здоровья и благополучия. Собирались ребятки по деревне шли в веселые игры играли и шутили. Собирайтесь все в кружок, поиграем мы чуток.

новогодний ветерок

Дети «Снежинки», бегут вокруг елки. По сигналу «Ветер стих», останавливаются. По сигналу «Ветер»,бегут вокруг елки.

СУГРОБИКИ

Дети делятся на две или три команды. Перед командами лежат два обруча. Представитель команды должен, стоя на одном обруче, взять другой и положить перед собой — встать на него. Действия повторяются до тех пор, пока ребенок не доберется до финишной стойки. Обратно нужно добраться до команды таким же способом.

СНЕЖНЫЙ БОЙ

Дети делятся на две команды.

На полу проведена линия. Команды становятся по обе стороны от линии. Для этого конкурса на Новый год в детском саду понадобятся комки из ваты, размером с теннисный мяч. Командам раздаются «снежки» поровну. Под музыку начниается снежный бой. Как только музыка заканчивается, дети подсчитывают, на половине чьей команды оказалось меньшее количество снежков. Эта команда выигрывает.

НЕ БУДИ МЕДВЕДЯ

Среди играющих выбирают медведя, он «спит в берлоге», остальные дети — зайки, они бегают, прыгают и шумят под музыку. Как только музыка заканчивается, медведь просыпается и с рычанием бросается за зайцами — они должны спрятаться за обозначенной линией.

КТО БЫСТРЕЕ

Дети делятся на 2 команды (например белочки и снеговички). На полу рассыпаны шишки и снежинки. Каждая команда под музыку собирает предметы в мешок или корзину. Белочки — шишки, снеговички — снежинки.

Выигрывает та команда, которая без ошибок быстрее соберет свои предметы ЛЕДЯНАЯ СОСУЛЬКА

Дети садятся в круг, под музыку они передают сделанную из фольги сосульку. Тот ребенок, в чьих руках окажется ледяная сосулька, когда музыка смолкнет, должен рассказать новогодний стишок или поздравить всех с Новым годом.

Инструктор: по традиции, в начале святок принято было гадать! Гадают все – и взрослые, и дети.

Очень любят люди эту забаву. Девушки в давние времена сапожок выбрасывали за ворота — в какую сторону *«нос»* его посмотрит, оттуда и жених приедет; ставили свечку у зеркала и ждали, что в нем привидится; жгли бумагу и смотрели, как пепел ляжет. Много было и других разных гаданий. Не все верили в гадания, но все равно гадали, так, для веселья. Давайте и мы с вами погадаем!

Инструктор:

Без гаданья, что за святки? Погадаем-ка, ребятки! Ну-ка, ребята, помогай, Ты мешочек доставай!

Дети становятся в круг и, достают из мешочка предметы с предсказаниями.

- Монета в новом году будет много денег
- Смайлик год будет веселым, ждет много праздников

- Украшение в этом году будет
- Лента-к долгой счастливой жизни
- Пуговица жить в большой семье
- Гвоздь на пороге гость
- Прищепки к новым друзьям
- Колечко сейте, мужики, пеките пироги! К тебе гости, ко мне женихи!
- Полотенце дорога, путешествие.
- Расческа красавица
- Книга будешь ты учен, знанием силен
- Прихватка хорошая хозяйка
- Кукла пополнение в семье
- Мяч будешь спорт любить, все рекорды бить
- Булка достаток в доме
- Пуговица жить будешь в семье счастливой жизнью
- Рукавица к холодной зиме
- Конфета весь год ждет сладкая жизнь

Инструктор:

У праздника есть начало, У праздника есть и конец. Кто с нами играл и смеялся Весь день - тот был молодец. В деревне уж гасятся свечи, На небе сверкает уж месяц, Звёзды опять зажигаются, И сказка для всех продолжается. Загадаем все желание, Чтоб легче стало прощание.

Общий хоровод под музыку, в конце угощение петушок на палочке.