

### График приема пищи на холодный период

| Группы                                 | Завтрак   | II Завтрак  | Обед  | Полдник   |
|--|---|---|---|---|
| I младшие<br>(№ 8, 9 группы)           | Подготовка<br>к завтраку<br>8:10-8:20<br>Завтрак<br>8:20-8:35 | Подготовка<br>ко II завтраку<br>9:40-9:50<br>II завтрак<br>9:50-10:00 | Подготовка<br>к обеду<br>11:45-11:55<br>Обед<br>11:55-12:25 | Подготовка<br>к полднику<br>15:30-15:45<br>Полдник<br>15:45-16:00 |
| II младшая<br>(1,2 группы)             | Подготовка к завтраку<br>8:30-8:40<br>Завтрак<br>8:40-8:55    | Подготовка ко II<br>завтраку 9:50-10:00<br>II завтрак<br>10:00-10:10  | Подготовка к обеду<br>11:45-11:55<br>Обед<br>11:55-12:20    | Подготовка к полднику<br>15:30-15:45<br>Полдник<br>15:45-16:00    |
| Средняя<br>(3 группа)                  | Подготовка к завтраку<br>8:30-8:40<br>Завтрак<br>8:40-8:55    | Подготовка ко II<br>завтраку 9:50-10:00<br>II завтрак<br>10:00-10:10  | Подготовка к обеду<br>12:20-12:30<br>Обед<br>12:30-13:00    | Подготовка к полднику<br>15:30-15:45<br>Полдник<br>15:45-16:00    |
| Старшие<br>(6,4,7 группы)              | Подготовка к завтраку<br>8:30-8:40<br>Завтрак<br>8:40-8:55    | Подготовка ко II<br>завтраку 9:50-10:00<br>II завтрак<br>10:00-10:10  | Подготовка к обеду<br>12:30-12:40<br>Обед<br>12:40-13:10    | Подготовка к полднику<br>15:15-15:25<br>Полдник<br>15:45-16:00    |
| Подготовитель-<br>ные<br>(5,10 группы) | Подготовка к завтраку<br>8:30-8:40<br>Завтрак<br>8:40-8:55    | Подготовка ко II<br>завтраку 9:50-10:00<br>II завтрак<br>10:00-10:10  | Подготовка к обеду<br>12:35-12:45<br>Обед<br>12:45-13:15    | Подготовка к полднику<br>15:25-15:25<br>Полдник<br>15:45-16:00    |