


Составила


 Денежкина А.А.

Согласовано

01.08.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

01.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с рисом	150	117	180	156
Бутерброд с маслом	20\5	78	25\5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	140	82,6	147,4	88,5
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Суфле рыбное	70	59	80	82,6
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	35	24,75	35,1	33
Хлеб ржаной	20	12	23,2	14
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25,4	14
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем	75	162	80	189
Напиток из шиповника	150	75	200	100
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34

Стоимость:

Сад 112,10

Ясли 87,85

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.