


Составила

 Денежкина А.А.

Согласовано

10.08.2023

И.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Герцен Е.В.

Меню на

10.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156.25
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/7	123.17	30/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	69	136,73	92
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом и со	150	94.49	180	118
Каша гречневая рассыпчатая	100	175.33	150	263
Гуляш	60/20	123.6	91/30	154.8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	41	22	52,35	25.3
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Ватрушка с повидлом	80	255.85	90	255.85
Чай с лимоном	150	35	180	47

Стоимость :

Сад

99,86

Ясли

86,89

Калькуляцию произвел _____

Кириллова Т.Г.