

Составила

Денежкина А.А.

Согласовано

14.08.2023

И.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Герцен Е.В.

Меню на

14.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	40	63	40	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/5	123,17	30/5/5	126,6
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	100	35	180	47
Сушка	20	53,85	20	107,7
Обед				
Суп гороховый с гренками (на мясном бульоне)	150	81	180	135
Азу по-татарски	140	239,2	170	342
О	0	0	0	0
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	30	22	42,15	25,3
Полдник				
Макаронные запеченные с яйцом	140	185	160	278,9
Кисель	180	46,5	130	60
Бутерброд с джемом	20/10	61	30/15	92

Стоимость :

Сад

93,16

Ясли

78,95

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.