

Составила

Денежкина А.А.

Согласовано

15.08.2023

И.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Герцен Е.В.

Меню на

15.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	116,25	180	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/6	108
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	160	82,6	183,08	88,5
0				
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	160	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	100	108	90	110
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	28,56	55	42,84
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	25	22	46,73	25,3
Хлеб ржаной	20	12	27,69	14
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Булочка «Косичка»	60	97	70	102
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость :

Сад

97,13

Ясли

87,18

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.