

Составила



Денежкина А.А.

Согласовано

16.08.2023

И.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Герцен Е.В.

Меню на

16.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	30/8/5	155
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	150	256,4	180	341,9
Овощи свежие ломтиками(огурцы, капуста)	40	6,78	40	6,78
Хлеб пшеничный	40	22	43,1	25,3
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Полдник				
Запеканка из творога	100	124	130	247
Соус сметанный сладкий	10	11,1	20	22,2
Чай с сахаром	160	30	180	43

Стоимость :

Сад

106,50

Ясли

91,83

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.