



Составила

 Денежкина А.А.

Согласовано

21.08.2023

И.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Герцен Е.В.

Меню на

21.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Макароны запеченные с яйцом	60	185	60	278,9
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/5	123,17	25/5/8	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Печенье	12	125,1	13	125,1
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	72,6	180	83,6
Азу по-татарски	150	239,2	200	342
Зеленый горошек или кукуруза консервированная	29	24,75	30,69	33
Хлеб пшеничный	45	22	51,88	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Напиток из шиповника	150	75	180	100

Стоимость :

Сад

100,05

Ясли

88,39

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.