


Составила

 Денежкина А.А.

Согласовано

28.08.2023

И.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Герцен Е. В.

Меню на

28.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Запеканка из творога	50	124	100	247
Бутерброд с джемом	20/10	61	25/10	92
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с гренками (на мясно	150/15	81	180/20	135
Макаронник с мясом	150	421	160	505
Хлеб пшеничный	30	22	50	25,3
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Зеленый горошек или кукуруза конс	0	24,75	0	33
<b>Полдник</b>				
Винегрет	100	46	130	63
Чай с сахаром	150	30	180	43
Булочка "Косичка"	70	97	80	102

Стоимость :

Сад

102,79

Ясли

89,30

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.