

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

31.08.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

31.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	50	63	50	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/8	123,17	25/5/8	126,6
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Мармелад	20	296	22	86
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Каша пшеничная рассыпчатая	130	210,34	150	242,7
Напиток лимонный	150	72	180	96
Хлеб пшеничный	40	22	42,63	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сл	150	146,25	180	175,5
Кисель	150	46,5	180	60
Крендель сахарный	80	266	80	304

Стоимость :

Сад

95,94

Ясли

82,42

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.