


Составила



Денежкина А.А.

Согласовано

04.08.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

04.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,25	180	155
Какао с молоком	150	75	180	90
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	200	100
Обед				
Борщ со сметаной	160	48,74	180	58,48
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Зеленый горошек или кукуруза консервированная	19	24,75	20,72	33
Компот из свежих фруктов	160	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	30	12	34,55	14
Хлеб ржаной	18	12	19,64	14
Полдник				
Творожники песочные	90	137	100	160
Вафли	27	106,2	27	117
Чай с сахаром	160	30	180	43

Стоимость :

Сад

125,87

Ясли

101,93

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.