


Составила

 Денежкина А.А.

Согласовано

09.08.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

 Аполосова Е. Н.

Меню на

09.08.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	120	69	134,23	92
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Каша перловая рассыпчатая	140	195,3	160	223,2
Бефстроганов из отварного мяса	160	233,43	180	280,12
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	35	12	40,43	14
0	0	0	0	0
Полдник				
Блинчики	50	93,34	70	130,67
Чай с сахаром	150	30	180	43
Сушка	15	53,85	15	107,7

Стоимость :

Сад

93,79

Ясли

75,64

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.