

Составила



Корнилова С.Ю,

Согласовано

04.09.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е. Н.

Меню на

04.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Макаронные изделия, запеченные с	100	172,67	150	259
Бутерброд с джемом	20/10	61	25/11	92
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	180	96
Вафли	29	106,2	20	117
		0		0
Обед		0		0
Рассольник со сметаной	150	87,03	180	109,74
Суфле из птицы	70/5	210,88	80/5	241
Салат из свежих овощей с яблоками	40	40,35	80	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	34,37	14
Хлеб ржаной	18	12	23,66	14
Полдник				
Булочка "Дорожная"	70	97	80	102
Кисель	150	46,5	180	60
Каша гречневая рассыпчатая	100	175,33	100	263

Стоимость :

Сад

49,02

Ясли

63,32

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.