

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

06.09.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е. Н.

Меню на

06.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	152,52	92
Обед				
Борщ со сметаной	150	48,74	180	58,48
Каша перловая рассыпчатая	140	195,3	160	223,2
Гуляш	160	123,6	180	154,8
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	25,23	14
Хлеб ржаной	0	12	0	14
Полдник				
Блинчики	50	93,34	70	130,67
Чай с сахаром	150	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	110	44	110	44

Стоимость :

Сад

103,13

Ясли

86,32

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.