

Составила

Корнилова С.Ю,

Согласовано

11.09.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

11.09.2023

года

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|------------------------------------|-----------|----------------------------|-----------|----------------------------|
| | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) | Масса (г) | Энергетич. ценность (ккал) |
| Завтрак | | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 63 | 40 | 63 |
| Гренки с маслом и сыром | 20/5/5 | 123,17 | 30/5/5 | 126,6 |
| Чай с сахаром | 150 | 30 | 180 | 43 |
| 2 завтрак | | | | |
| Чай с лимоном | 100 | 35 | 180 | 47 |
| Сушка | 12 | 53,85 | 15 | 107,7 |
| Обед | | | | |
| Суп гороховый с гренками (на мясно | 150 | 81 | 180 | 135 |
| Азу по-татарски | 140 | 239,2 | 170 | 342 |
| Кукуруза консервированная отварна | 30 | 24,75 | 30 | 33 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 81 | 180 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 22 | 25 | 25,3 |
| Полдник | | | | |
| Макароны запеченные с яйцом | 140 | 185 | 160 | 278,9 |
| Кисель | 180 | 46,5 | 130 | 60 |
| Бутерброд с джемом | 20/10 | 61 | 30/15 | 92 |

Стоимость :

Сад

91,83

Ясли

78,63

Калькуляцию произвел

Кириллова Т.Г.