

Составила



Корнилова С.Ю,

Согласовано

13.09.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

13.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сл	80	146,25	100	175,5
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	30/8/5	155
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодны	150	69	180	92
<b>Обед</b>				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Капуста тушенная с мясом или курицей	150	285	180	380
Овощи свежие ломтиками( огурцы,	40	6,78	40	6,78
Хлеб пшеничный	40	22	43,1	25,3
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	100	124	130	247
Соус сметанный сладкий	10	11,1	20	22,2
Чай с сахаром	160	30	180	43
Плоды, овощи, ягоды свежие (Яблон	120	113	129,3	113
	0			

Стоимость :

Сад

123,82

Ясли

102,91

Калькуляцию произвел \_\_\_\_\_

Юлина А.А.