

Составила




Согласовано

14.09.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

14.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	185,34
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	180	96
Сушка				
Обед				
Суп картофельный с крупой	150/10	72,6	180/11	83,6
Макаронник с мясом	150	421	180	505
Хлеб ржаной	25	12	26	14
Хлеб пшеничный	20	22	31	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Кукуруза консервированная отварная	40	24,75	35	33
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	150	30	180	43
Булочка «Косичка»	115	97	115	102

Стоимость :

Сад

87,40

Ясли

74,23

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.