

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

15.09.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

15.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	150	125	180	156,25
Бутерброд с маслом	30/5	78	29,05/5	108
Чай с молоком	150	46,67	180	56
2 завтрак				
Напиток из шиповника	140	75	156,48	100
Мармелад	15	296	15	86
Обед				
Суп картофельный с мясными фрика	170/10	67,86	200/15	88,56
Рис с овощами	150	86,67	180	104
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	58,49	25,3
Полдник				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	180	192
Чай с сахаром	150	30	180	43
Вафли	15	106,2	15	117

Стоимость :

Сад

101,18

Ясли

90,21

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.