

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

20.09.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

20.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с джемом	25/5	61	30/5	92
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	130	69	149,64	92
Обед				
Суп картофельный с клёцками	150	63,27	180	75,92
Плов из отварной птицы	150	256,4	200	341,9
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	50	22	55,42	25,3
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	43,32	60	60,86
Полдник				
Пудинг творожно-манный со сгущен	100	224	110	247
Соус сметанный сладкий	10,5	11,1	17,5	22,2
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	18	125,1	18	125,1

Стоимость :

Сад

95,10

Ясли

85,46

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.