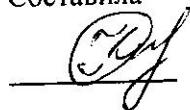


Составила



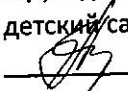
Корнилова С.Ю.

Согласовано

21.09.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

21.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Биточки из говядины	60	99,38	80	139,13
		40,35		
Салат из свежих овощей с яблоками	30		43,4	55,6
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	53,2	25,3
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	160	140,25	180	187
Кисель	150	46,5	180	60
Сушка	16	53,85	16	107,7

Стоимость :

Сад

117,74

Ясли

94,21

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.