

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

22.09.2023

Руководитель

структурного подразделения  
детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

22.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сл	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
<b>2 завтрак</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	150	92
<b>Обед</b>				
Борщ на мясном бульоне со сметано	150	48,74	180	58,48
Котлеты рубленые в сметанном соу	60	130	70	154
Каша гречневая рассыпчатая	130	175,33	150	263
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	25	14
Хлеб ржаной	17,7	12	29,37	14
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
<b>Полдник</b>				
Пирог с творогом	90	137	100	160
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Печенье	10	125,1	15	125,1

Стоимость :

Сад

111,31

Ясли

86,43

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.