

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

27.09.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"



Аполосова Е.Н.

Меню на

27.09.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	200	192
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	123,17	25/5/10	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Мармелад	12	296	10	86
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Картофельная запеканка с говядиной	50	285	165	380
Салат из свежих овощей с яблоками	55	40,35	80	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	52,58	25,3
Полдник				
Творожники песочные	130	137	150	160
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Вафли	26	106,2	26	117

Стоимость :

Сад

102,59

Ясли

87,76

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.