

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

02.10.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

02.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	100	172,67	150	259
Бутерброд с джемом	20/10	61	25/11	92
Чай с сахаром	150	30	180	43
<b>2 завтрак</b>				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Вафли	29	106,2	20	117
		0		0
<b>Обед</b>		0		0
Рассольник со сметаной	150	87,03	180	109,74
Суфле из птицы	70/5	210,88	80/5	241
Салат из свежих овощей с яблоками	40	40,35	80	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	28,73	14
Хлеб ржаной	25	12	26,23	14
<b>Полдник</b>				
Булочка "Дорожная"	70	97	80	102
Кисель	150	46,5	180	60
Каша гречневая рассыпчатая	100	175,33	100	263

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

80,26  
82,61

Юлина А.А.