

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

03.10.2023

Руководитель  
структурного подразделения  
детский сад "Радуга"

Аполосова Е. Н.

Меню на

03.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша рисовая молочная	150	117	180	156
Бутерброд с маслом	25/5	78	25/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	135	82,6	142,301	88,5
0	0	0	0	0
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	0	24,75	0	33
<b>Полдник</b>				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	150	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	26	44	120	44

Стоимость :

Сад

100,10

Ясли

83,39

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.