

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

06.10.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

06.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	160	125	180	156,25
Бутерброд с маслом и сыром	20/8	123,17	30/5	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Салат из тертой моркови с сахаром	40	46,69	60	66,22
0	0	0	0	0
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	67,86	180	88,56
Рагу из овощей	90	86,67	90	104
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
0	30	0	35	0
0	100	0	120	0
Полдник				
Пудинг творожно-манный со сметанным соусом	100/15	224	120/17	247
Печенье	120	125,1	120	125,1
Чай с молоком	150	46,67	180	56

Стоимость :

Сад

117,55

Ясли

103,47

Калькуляцию произвёл

Юлина А.А.