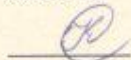


Составила




Согласовано

12.10.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

12.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшениная молочная	150	159,75	180	185,34
Чай с сахаром	150	30	180	43
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Сушка				
Обед				
Свекольник со сметаной	150/10	58,2	180/11	69,84
Макаронник с мясом	150	421	180	505
Хлеб ржаной	25	12	26	14
Хлеб пшеничный	20	22	31	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	24,75	35	33
Полдник				
	150	#Н/Д	180	#Н/Д
Какао с молоком	150	75	180	90
Булочка «Косичка»	115	97	115	102

Стоимость :

Сад

92,40

Ясли

78,07

Калькуляцию произвел

_____ Юлина А.А.