

Составила

 Корнилова С.Ю.


Согласовано

16.10.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

16.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Макароны запеченные с яйцом	60	185	60	278,9
Бутерброд с маслом	20/5/5	78	25/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Печенье	19	125,1	19,21	125,1
Чай с лимоном	150	35	180	47
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	67,86	180	88,56
Рис с овощами	150	86,67	200	104
Хлеб пшеничный	50	22	60	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Винегрет	40	46	60	63
Ватрушка с повидлом	100	255,85	100	255,85
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный (20,25)	20	22	25	25,3

Стоимость :

Сад

Ясли

Калькуляцию произвел

93,07
43,19

Юлина А.А.