

Составила



Корнилова С.Ю.


Согласовано

17.10.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

17.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	180	175,5
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/6	108
<b>2 завтрак</b>				
Кисломолочный продукт	140	82,6	163,78	88,5
0				
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	160	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	100	108	90	110
Салат из свежих овощей	40	40,35	55	55,6
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	25	22	30	25,3
Хлеб ржаной	25	12	25,28	14
<b>Полдник</b>				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69	180	92
Печенье	25	125,1	25	125,1
0	0	#Н/Д	0	#Н/Д

Стоимость :

Сад 101,68

Ясли 89,57

Калькуляцию произвел

\_\_\_\_\_ Юлина А.А.