

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

18.10.2023

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

18.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Бутерброд с маслом	25/5	78	30/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	69	163,29	92
Обед				
Суп картофельный с клецками	150	63,27	180	75,92
Плов из отварной птицы	150	256,4	200	341,9
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	55	25,3
Салат из свежих овощей	40	40,35	60	55,6
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	100	140,25	110	187
Чай с сахаром	150	30	180	43
Булочка «Косичка»	18	97	18	102

Стоимость :

Сад

80,70

Ясли

87,72

Калькуляцию произвел

_____ Юлина А.А.