

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

19.10.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

19.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.ц е-ть (ккал)
Завтрак		125	100	156,25
Омлет натуральный с маслом	80		35	47
Чай с лимоном	150		78	108
Бутерброд с маслом	20/5			
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Мармелад	15	296	15	296
Обед		167,21	180	202,3
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	99,38	80	139,13
Биточки из говядины	60	37,48	43,4	56,22
Икра морковная или свекольная	30	45	180	60
Компот из свежих фруктов	150	22	50	25,3
Хлеб пшеничный	40			
Полдник		63	180	63
Яйцо отварное	160	30	180	43
Чай с сахаром	150	106,2	70	117
Вафли	16			

Стоимость :

Сад

133,22

Ясли

109,00

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.