

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

20.10.2023

Руководитель
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

20.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це- ть (ккал)
Завтрак				
Каша ячневая молочная с маслом сл	160	146,25	200	175,5
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	123,17	20/5/8	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	150	96
Обед				
Свекольник со сметаной	150	58,2	180	69,84
Капуста тушеная с курицей	60	130	70	154
Компот из сухофруктов	130	81	150	90
Хлеб пшеничный (20,25)	20	12	31,98	14
Хлеб ржаной	17,7	12	27,67	14
О	150	#Н/Д	180	#Н/Д
Полдник				
Запеканка из творога	90	124	100	247
Какао с молоком	150	75	180	90
Сушка	15	53,85	15	107,7

Стоимость :

Сад 98,09

Ясли 76,44

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.