

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

23.10.2023

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

23.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Запеканка из творога	50	124	100	247
Бутерброд с джемом	20/10	61	25/10	92
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Обед				
Суп гороховый с гречками (на мясном б-не)	150/15	81	180/20	135
Каша перловая рассыпчатая	150	195,3	160	223,2
Гуляш	60	123,6	0	154,8
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	25	22	0	25,3
Полдник				
Винегрет	100	46	130	63
Кисель	150	46,5	180	60
Булочка "Косичка"	70	97	80	102
Хлеб пшеничный (20,25)	15	12	18,8	14

Стоимость :

Сад

113,86

Ясли

94,00

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.