

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

25.10.2023

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

25.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая пшеничная молочная	150	159,75	200	192
Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	123,17	25/5/10	155
Кофейный напиток с молоком	150	76,67	180	92
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Мармелад	15	296	10	86
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Картофельная запеканка с говядиной	50	285	165	380
Салат квашенной капусты с яблоком	55	52,24	80	69,65
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	40	22	56,7	25,3
Полдник				
Сырники со сгущенкой	130	#Н/Д	150	#Н/Д
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	110	44	110	44

Стоимость :

Сад

129,02

Ясли

106,70

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.