

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

26.10.2023

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

26.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая манная молочная	50	144	50	192
Бутерброд с джемом	20/5/8	61	25/5/8	92
Чай с лимоном	150	35	180	47
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	180	43
Печенье	25	125,1	25	125,1
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Бефстроганов из отварного мяса	70/15	233,43	80/20	280,12
Макароны отварные	130	185	150	278,9
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Хлеб пшеничный	40	22	54,17	25,3
0				
Полдник				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	146,25	180	175,5
Кисель	150	46,5	180	60
Крендель сахарный	80	266	80	304

Стоимость :

Сад

102,77

Ясли

90,07

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.