

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

27.10.2023

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

27.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,25	180	155
Чай с молоком	150	46,67	180	56
Бутерброд с маслом	20/5	78	25/5	108
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	200	96
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом и со	160	94,49	180	118
Плов из отварной говядины	120	264	160	352
Кукуруза консервированная отварная	25	24,75	34,04	33
Компот из свежих фруктов	160	45	180	60
Хлеб пшеничный (20,25)	25	12	30,74	14
Хлеб ржаной	18	12	25,06	14
Полдник				
Творожники песочные	90	137	100	160
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Ябло	110	44	110	44
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость :

Сад

107,66

Ясли

84,41

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.