

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

30.10.2023

и.о. руководителя
структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

30.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Макаронные изделия, запеченные с сыром	100	172,67	150	259
Бутерброд с маслом	20/10	78	25/11	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток из шиповника	150	75	180	100
Вафли	29	106,2	28	117
		0		0
Обед				
		0		0
Суп картофельный с крупой	150	72,6	180	83,6
Азу по-татарски	70/5	239,2	80/5	342
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	40	24,75	80	33
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный (20,25)	50	12	63,68	14
0	0	0	0	0
Полдник				
Булочка "Дорожная"	70	97	80	102
Кисель	150	46,5	180	60
Каша гречневая рассыпчатая	100	175,33	100	263

Стоимость :

Сад

111,10

Ясли

89,30

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.