

Составила

Корнилова С.Ю

Согласовано

31.10.2023

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуйева М.А.

Меню на

31.10.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич.це-ть (ккал)
Завтрак				
Каша рисовая молочная	150	117	180	156
Бутерброд с маслом	25/5	78	25/5	108
Какао с молоком	150	75	180	90
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	147,04	92
0	0	0	0	0
Обед				
Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной	150	94,49	180	118
Зразы рыбные с яйцом	150	108	180	110
Хлеб пшеничный	40	22	50	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные	0	24,75	0	33
Полдник				
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	140,25	180	187
Чай с сахаром	150	30	180	43
Булочка "Дорожная"	26	97	0,87	102

Стоимость :

Сад

100,15

Ясли

76,80

Калькуляцию произвел

_____ Юлина А.А.