

Составила



Корнилова С.Ю.

Согласовано

01.12.2023

Руководитель
структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

01.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	160	116,25	180	155
Бутерброд с маслом и сыром	20/8	123,17	30/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с молоком	140	46,67	155	56
мармелад	25	296	25	86
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	67,86	180	88,56
Рагу из овощей	90	86,67	90	104
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	50	22	51,58	25,3
0				
0				
Полдник				
Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	100/15	224	120/17	247
Вафли	22	106,2	120	117
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость :

Сад

Ясли

121,49
100,39