

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

02.11.2023

и.о. руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

02.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Каша вязкая молочная «Дружба»	80	150,75	100	201
Бутерброд с маслом	25/5/7	78	30/5/8	108
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Напиток лимонный	150	72	180	96
Мармелад	150	296	180	86
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
Макаронник с мясом	100	421	150	505
Салат из свежих овощей с яблоками	60/20	40,35	91/30	55,6
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Хлеб пшеничный	45	22	55	25,3
Полдник				
Каша вязкая манная молочная	150	144	180	192
Ватрушка с повидлом	80	255,85	90	255,85
Чай с лимоном	150	35	180	47

Стоимость :

Сад

88,75

Ясли

79,29

Калькуляцию произвел _____

Юлина А.А.