

Составила

Корнилова С.Ю.

Согласовано

03.11.2023

и.о. Руководителя

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

Расторгуева М.А.

Меню на

03.11.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	160	125	180	156,25
Бутерброд с маслом и сыром	20/8	123,17	30/5	155
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Соки овощные, фруктовые и ягодные	140	69	155	92
0	0	0	0	0
Обед				
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	67,86	180	88,56
Рагу из овощей	90	86,67	90	104
Компот из сухофруктов	150	81	180	90
Хлеб пшеничный	50	22	69,44	25,3
0	30	0	35	0
0	100	0	120	0
Полдник				
Каша вязкая пшенная молочная	100/15	159,75	120/17	185,34
Вафли	22	106,2	120	117
Чай с сахаром	150	30	180	43

Стоимость :

Сад

121,74

Ясли

97,93

Калькуляцию произвел

Юлина А.А.