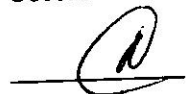


Составила



Корнилова С.Ю.,

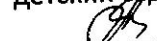
Согласовано

04.12.2023

Руководитель

структурного подразделения

детский сад "Радуга"

 Аполосова Е.Н.

Меню на

04.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)	Масса (г)	Энергетич. ценность (ккал)
Завтрак				
Яйцо отварное	40	63	40	63
Гренки с маслом и сыром	20/5/5	123,17	30/5/5	126,6
Чай с сахаром	150	30	180	43
2 завтрак				
Чай с лимоном	100	35	180	47
Сушка	12	53,85	15	107,7
Обед				
Суп с гречневой крупой	150	92,24	180	134,29
капуста тушенная с мясом	140	86,67	170	104
Хлеб пшеничный	150	22	50	25,3
О	30	0	0	0
Полдник				
Макаронны запеченные с яйцом	140	185	160	278,9
Напиток из шиповника	180	75	130	100
свежие(Яблоко)	20/10	44	30/15	44

Стоимость :

Сад

Ясли

94,86
86,86