

Составила

Корнилова С.Ю,

Согласовано

06.12.2023

Руководитель

структурного подразделения
детский сад "Радуга"

Аполосова Е.Н.

Меню на

06.12.2023

года

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Масса (г)	Энергети ч.це-ть (ккал)	Масса (г)	Энергетич. це-ть (ккал)
Завтрак				
Омлет натуральный с маслом	80	125	100	156,25
Чай с лимоном	150	35	180	47
Бутерброд с маслом	20/5/	78	25/5	108
2 завтрак				
Чай с сахаром	150	30	145,54	43
Мармелад	14	12	99	12
Обед				
Суп «Кудрявый» со сметаной	150	167,21	180	202,3
Курица тушеная в сметанном соусе с рисом	150	256,4	180	341,9
Хлеб пшеничный	#ССЫЛКА!	22	43,1	25,3
Компот из свежих фруктов	150	45	180	60
Полдник				
Запеканка из творога	100	124	130	247
Чай с сахаром	160	30	180	43
Фрукты, овощи, ягоды свежие (Яблоко)	120	44	120	44

Стоимость :

Сад

112,52

Ясли

109,35